

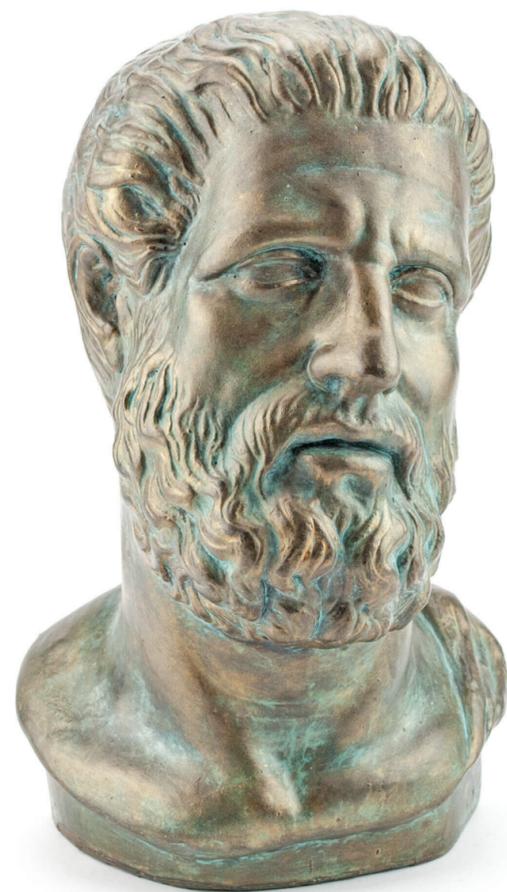


**Применение современных технологий здоровьесбережения и безопасности в образовательном процессе: опыт и практика**

**28 сентября 2023 года  
ГБУ ИМЦ Петродворцового района**

**Школьный спортивный клуб как фактор формирования здорового и безопасного детства**

**Евдошенко Лариса Львовна,  
руководитель ОДОД  
ГБОУ СОШ № 430**



*«Здоровье есть высочайшее  
богатство человека»*

*/Гиппократ/*

Всем ясно, что здоровье – это величайшая ценность, основа для самореализации и главное условие для выполнения людьми их социальных и биологических функций.



Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №430  
Петродворцового района Санкт-Петербурга  
имени Героя Российской Федерации  
Н.И. Филина

**Тема: «ШСК как фактор  
формирования здорового и  
безопасного детства»**



Задача любой школы состоит не только в том, чтобы дать детям знания, но и в том, чтобы сформировать успешных, готовых к полноценной жизни людей



Школьная среда влечёт несоответствие учебной нагрузки возможностям детского организма и приводит к ухудшению здоровья детей



Школьный спортивный клуб способен помочь учащимся в их физическом развитии, сформировать представление о здоровом образе жизни, создать позитивную мотивацию для самостоятельного подхода к формированию и сохранению своего здоровья



Школьный спортивный клуб «СОЮЗ-430» создан в 2011 году.  
С 2012 года Школьный спортивный клуб стал структурным подразделением  
Отделения дополнительного образования детей «СОЮЗ-430»



Главная задача деятельности клуба: удовлетворение потребности обучающихся в занятиях спортом, увеличение массовости занятий физической культурой, формирование здорового и безопасного образа жизни



В ШСК реализуются программы дополнительного образования секций: футбол, волейбол, баскетбол, мини-гольф, спортивные танцы, спортивная аэробика, спортивный туризм

## Основными критериями в работе ШСК являются:

- укрепление и сохранение здоровья через регулярные занятия в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий





Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с программами и учебными планами. Комплектование групп осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности и желания учащихся



Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется заведующим ОДОД «СОЮЗ-430», педагогом дополнительного образования в тесном взаимодействии с медицинским персоналом школы



Важно отметить взаимосвязь педагогов ШСК с родителями учащихся, которые не только принимают активное участие в поддержке школьных инициатив, но и сами участвуют в спартакиадах и играх, например, таких как «Папа, мама, я – спортивная семья», принимаю участие в совместных выездах на спортивные мероприятия



Проведение спортивных соревнований и праздников, сюжетно-ролевых занятий и мероприятий способствует более широкому развитию различных форм деятельности по физическому воспитанию



и удовлетворяют возможности и желание детей заниматься физическими упражнениями, спортом, а так же предлагает учащимся различные виды активного отдыха в свободное от учебных занятий время



Школьники овладевают жизненно важными прикладными навыками, у них развиваются необходимые двигательные качества: быстрота, выносливость, сила, ловкость, реакция и др.



Здоровьесберегающие технологии в школе определяются как система мер по укреплению и сохранению здоровья детей, в которой учтены главнейшие характеристики образовательной среды и условия жизни ребенка, влияющие на состояние его здоровья



**В частности:**

- образовательный процесс проходит в комфортных условиях, предупреждающих стресс



- строится на основе адекватных требований, соответствующих возрастным особенностям



- обучение организовано с учётом возраста обучающихся, в соответствии с гигиеническими требованиями



- Для предотвращения утомления все виды учебной и физической нагрузки соотносятся с возрастными возможностями ребенка



- Школа предоставляет ребёнку возможность для движения, чередование статичного напряжения от сидения за партой и рационально организованной подвижной деятельности



**Овладевать знаниями и усваивать новый материал способен только здоровый человек!**  
Любое болезненное состояние снижает эффективность обучения.



Для всех участников образовательного процесса сохранение физического и психического здоровья – одно из важнейших условий для получения новых знаний



Учитель физической культуры занимает очень важное место: тренера, воспитателя, наставника, образца для подражания.



Личность учителя – вектор здоровьесбережения образовательного учреждения



Учитель направляет ребёнка на сохранение и укрепление своего здоровья, прививает навыки безопасного поведения, предотвращает излишние психологические и физические нагрузки на детский организм



Уроки и занятия физкультурно-спортивного направления создают представления о физическом развитии и здоровом образе жизни, мотивируют на самостоятельные занятия физическими упражнениями с использованием их для досуга и отдыха



В школе создан благоприятный эмоциональный и психологический климат, содействующий формированию потребностей в ЗОЖ у учащихся, педагогов и родителей. Комплексный подход к обучению и воспитанию решает задачи оздоровления учеников



**Результат:** ученики сильные, выносливые, умеют бегать, умеют и любят играть в спортивные игры, сдают нормы ГТО, имеют высокие спортивные результаты





# Идеи, проекты, достижения

# Районная игра «Путешествие в город Здоровья»



Видео агитбригады: <https://www.youtube.com/watch?v=BbQtNPf3xrk>

Видео радиолнейки: <https://www.youtube.com/watch?v=BCYkMhs36f8&t=24s>

**1 место**

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная  
школа №430  
Петродворцового района  
Санкт-Петербурга  
имени Героя Российской Федерации  
Николая Ивановича Филина

## Команда «Соколы»

7-в класс

### Капитан команды:

-  Беляшкин Михаил
-  Команда:
-  Ежова Виктория,
-  Кожевников Артём,
-  Матерн Игорь,
-  Новикова Мария,
-  Панова Алина,
-  Тучина Дарья,
-  Халафов Александр,
-  Чистяков Артем,
-  Штефан Виктория.

### Руководители:

-  Фетисова Ольга Александровна,
-  Евдошенко Лариса Львовна.

*«Здоровье береги всегда!  
Хватит на долгие года!»*



## Песня «Что такое ЗОЖ?»

Музыка: И. Дунаевский  
(«Песенка водовоза из кинофильма "Волга-Волга", 1938)  
Слова: Евдошенко Л.Л., учитель школы №430

Удивительный вопрос:  
Что скажи такое ЗОЖ?  
Вам отвечу без труда:  
Солнце, воздух и вода!  
Отдыхаем – это ЗОЖ!  
Сон здоровый – это ЗОЖ!  
Нам без спорта и труда  
И ни туда, и ни сюда!  
Что улыбкой ты несешь?  
Радость – это тоже ЗОЖ!  
Так давайте же тогда  
Мы улыбаться всем всегда!



Адрес: 198412, Санкт-Петербург,  
г. Ломоносов, ул. Скуридина, д.6, лит. А  
(тел./факс) (812) 417-38-55,  
E-mail: school430lom@mail.ru

ГБОУ СОШ №430 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



**ЗДОРОВЫМ БЫТЬ МОДНО!**

### Наш девиз:

*«У каждого есть крылья за плечами,  
нужно только захотеть взлететь!»*

2022

## ЗДОРОВЫМ БЫТЬ МОДНО!



Команда «Соколы», 7-в класса ГБОУ СОШ №430  
Санкт-Петербурга имени Героя РФ Н.И. Филина  
**РАДА ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС!**

Соколы – птицы,  
наделенные силой и здоровьем.

Наш девиз:

У каждого есть крылья за плечами,  
нужно только захотеть взлететь!



**Мы желаем вам здоровья! А какие же условия всем вам нужно соблюдать, чтоб его не растерять?**

## ЗОЖигательная агитбригаДА

Автор текста: Евдошенко Л.Л.  
Учитель ГБОУ СОШ №430

Мы желаем вам здоровья!  
А какие же условия  
Всем вам нужно соблюдать,  
Что его не растерять?

Утром делаем зарядку!  
Становитесь по порядку  
Вам покажем мы сейчас  
Зарядку – супер – высший класс!



Что еще вам пожелаем?  
Мы, друзья, прекрасно знаем –  
Гигиена, чистота –  
залог здоровья навсегда!

Чисти зубы по утрам  
И еще по вечерам,  
Душ контрастный принимай,  
Полотенцем растирай  
Свое тело до красна,  
Будет круто! Красота!

А теперь, друзья, внимание!  
Про здоровое питание  
Мы хотим вам рассказать  
И, конечно, пожелать  
Исключить из рациона  
Весь фастфуд и Кока-Колу!  
Фрукты, овощи – полезны,  
Эти факты нам известны!



Утром кашу нужно кушать!  
Суп полезен на обед!  
А пироженки-вкусняшки...  
Исключаем?

Нет! Нет! Нет!

Сделаем им исключение  
В праздники и Дни рождения!



Но, запомните! Потом  
Не забудьте вечером  
Сделать бодрую пробежку!  
Чтобы устранить издержки!

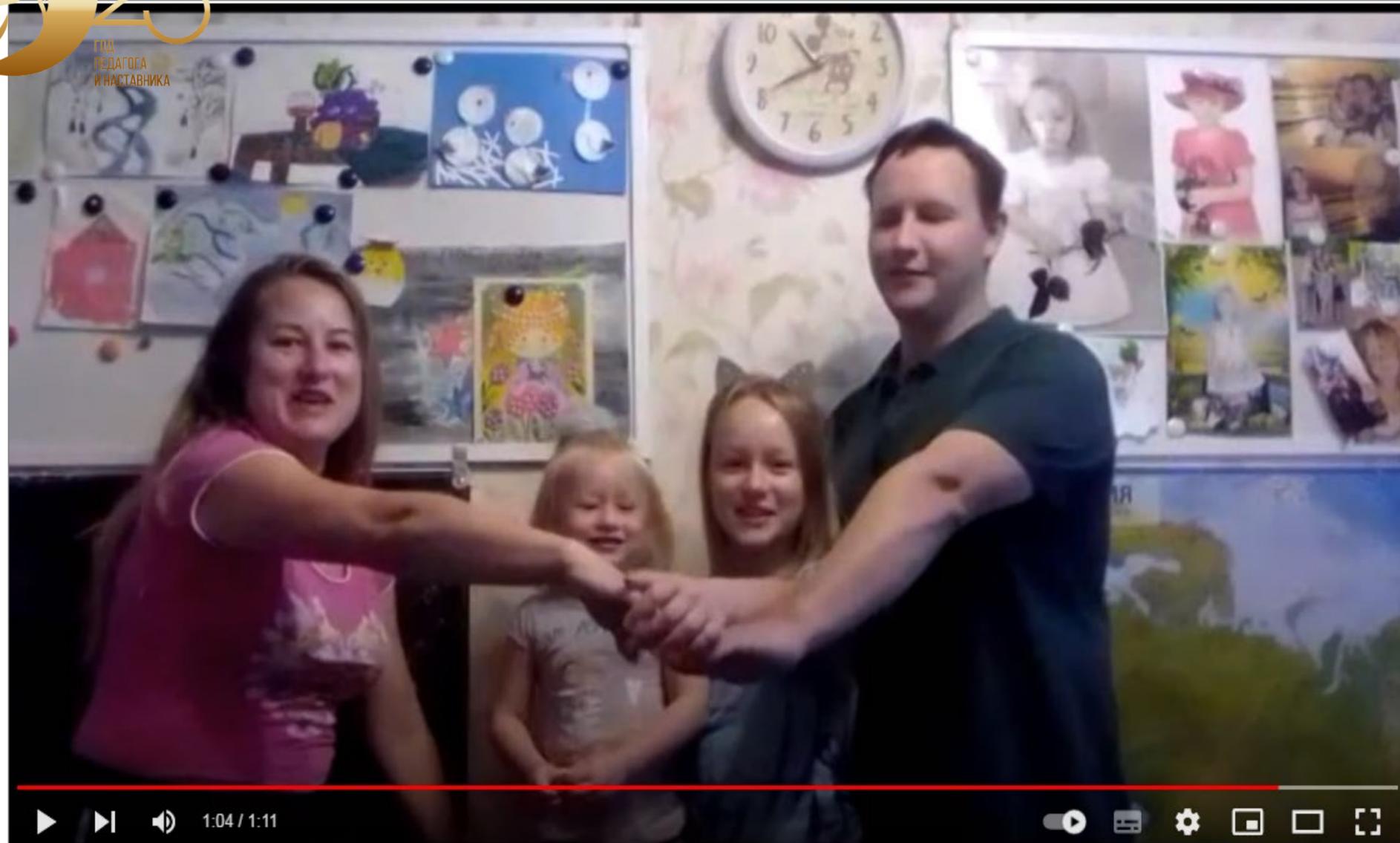
Лишний вес нам ни к чему!  
Спорт – противовес ему!  
Чтоб здоровье укрепить  
Надо нам активно жить!

Много интересных дел!  
Выбрал каждый, что хотел:  
Так люблю я рисовать!  
А я – петь и танцевать!  
Я читаю много книжек!  
А футбол – удел мальчишек!  
Я люблю вязать и шить!  
Я – конструировать, чинить!  
Я – в театре выступать,  
А я – в КВН играть!



Дорожим своим здоровьем!  
Это то, что мы хотим!  
Навредить, плохим привычкам,  
Мы здоровью не дадим!

Здоровье береги всегда!  
Хватит на долгие года!

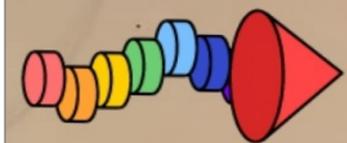


<https://www.youtube.com/watch?v=PC9tAE8VYYE>



<https://www.youtube.com/watch?v=Ce-miAxTTeU&t=1s>





# Флешмоб "Цвет настроения..."





## Динамические переменны



**Награждение победителей**



Награждение победителей



**Наставничество: Падудо Е.В., заслуженный учитель РФ - наставник , Томашук К.О., педагог ДО - молодой специалист**



**Команда ЮИД – наставники и помощники учащихся начальной школы**



## #ГЕРОИСНАШЕГОДВОРА

**Мария Гриднева**

**гольф**

Призер Всероссийских соревнований  
среди школьников  
Многократный победитель турниров  
и первенств СПб



# ГЕРОИ с нашего двора!



**Многократный победитель и призер турниров по гольфу – Гриднева Мария – часто выступает в роли наставника начинающих спортсменов, помогая тем самым своему тренеру**



Дипломанты конкурса «Педагогических команд»



**Смотр-конкурс «На лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта ШСК общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга»**

# ОДОД «СОЮЗ-430» - победитель смотра-конкурса «50-ТОП лучших отделений дополнительного образования детей



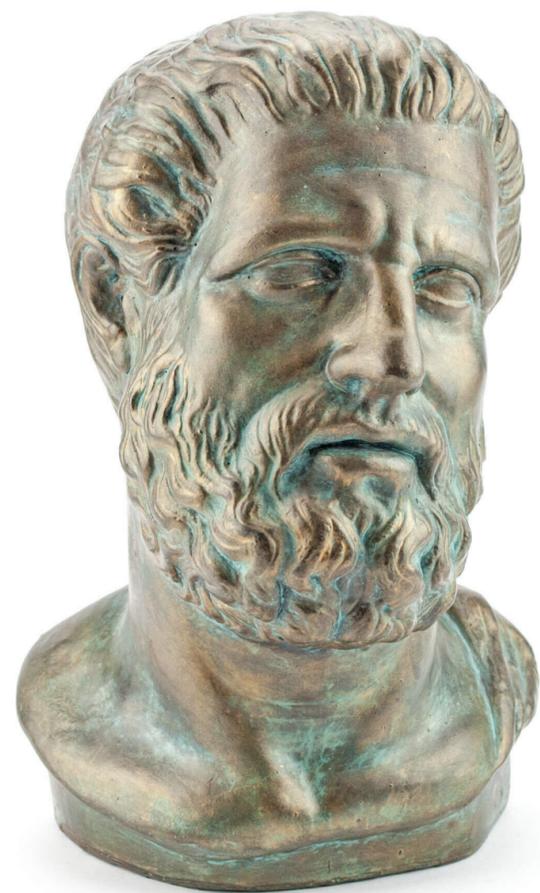
<https://www.youtube.com/watch?v=JDnxoX0coNs&t=23s>

<https://www.youtube.com/watch?v=9zZFXSQtC7M&t=14s>



Церемония награждения победителей ОДОД в 2022 году





Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

/Гиппократ/



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**