

**Профілактика
ЕМОЦІОНАЛЬНОГО
ВИГОРАННЯ**

Особенности Арт-терапии

- ❖ **Метафоричность**
- ❖ **Триадичность**
- ❖ **Ресурсность**



Музыкотерапия



- ✓ *Исполнение музыки на различных инструментах*
- ✓ *Вокалотерапия*
- ✓ *Рисование музыки*
- ✓ *Ассоциативное восприятие*

Изотерапия



**Песочная
терапия**

**Предпочтение
цвета**

**Выбор
шедевров
живописи**

Рисунок

Лепка

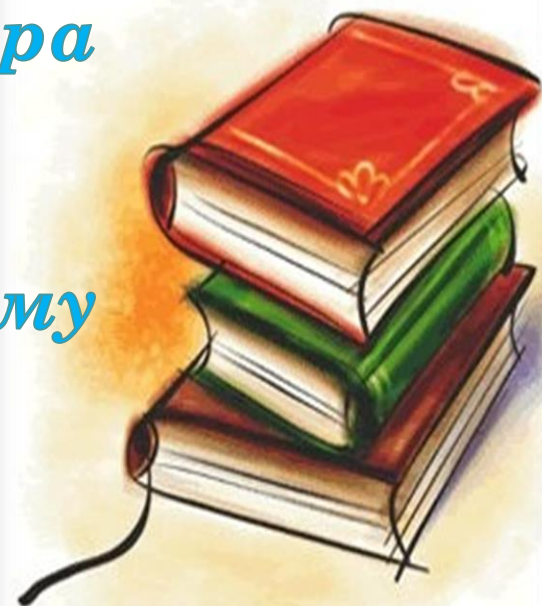
**Коллаж (кукла-
автопортрет,
фотопортрет)**

Мандала



Библиотерапия

- ✓ *Использование готовых произведений любого жанра*
- ✓ *Письма*
- ✓ *Сочинение по кругу*
- ✓ *Рассказ на заданную тему*
- ✓ *Синквейн*
- ✓ *Драматургия*



Афористика

Выбор афоризма

Поиск позитивных образов
и установок как средство
психокоррекции

Корреляция цвета и
афоризма



Гарденотерапия



В широком понимании - это комплексное влияние на улучшение социальной адаптации, реабилитации, корректировки поведения людей.



В узком смысле садовая терапия – это метод лечения людей с физическими и психическими недостатками или проблемами. Она относится к мягким ненавязчивым методам воздействия, которые оказывают комплексное влияние на человека.





Спасибо за внимание