

«Формат спортивных семейных соревнований, как средство формирования у обучающихся потребности в сохранении и укреплении своего здоровья»

В современном обществе вопросы здоровья и его сохранения стоят более чем остро. Сохранение и укрепление здоровья детей на сегодняшний день является приоритетным направлением деятельности всего общества, потому что лишь здоровые дети в состоянии усваивать полученные знания и умения, быть успешными членами общества. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это не только желание родителей, но и одна из главных задач, стоящих перед общеобразовательным учреждением и государством в целом. Общеизвестно, что в сохранении и укреплении здоровья важную роль играют закаливание организма, физическая активность, прогулки на свежем воздухе. Но самостоятельно ребенку трудно этим заниматься, поэтому ему должны помочь взрослые. Заниматься спортом и физкультурой всем вместе – всегда легче и интереснее. При этом если принять во внимание, что воспитание ребенка в общеобразовательном учреждении и воспитание в семье – это единый неразрывный процесс, очень важно сделать родителей соучастниками педагогического процесса. Там, где педагог и родители действуют согласованно, обычно лучше осуществляется учебно-воспитательная работа в образовательном учреждении и более правильно ведется воспитание детей в семье. Партнерство семьи и педагогов должно работать в интересах ребенка, разделяя ответственность за его образование и развитие.

Главная ценность игровых конкурсных программ заключается в том, что они незаметно с помощью игр и конкурсов включают участников в действие, воспитательный и познавательный процесс, дарят новый опыт, открывают интересные детали, способствуют развитию личности.

Предлагаемая сценарная разработка программы спортивных соревнований «Папа, мама, я – дружная спортивная семья!» в игровой и соревновательной форме поможет сблизить родителей, детей и педагогов, и позволит решить задачу по формированию и повышению интереса к совместным занятиям физкультурой и спортом. Главной идеей реализации этой программы выступает формирование у обучающихся потребности в сохранении и укреплении своего здоровья. Основной целью является привлечение внимания детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Организаторы стараются решить несколько задач: сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, повышение их двигательной активности; укрепление семейных родственных связей поколений, на основе духовно-нравственного и патриотического воспитания через привлечение к мероприятиям направлены на здоровый образ жизни семьи; совершенствование умений и навыков, полученных на занятиях физической культурой; пропаганда физической культуры и спорта; развитие чувства коллективизма, доброжелательности. Ожидаемые результаты после проведения программы спортивных соревнований: повышение эмоционального, психологического и физического благополучия детей и взрослых; активное участие родителей в спортивных мероприятиях; личностный интерес детей к своему спортивному росту.

Опыт организации и проведения спортивных соревнований «Папа, мама, я – дружная спортивная семья!» на базе ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ» позволяет представить примерный алгоритм организации данного мероприятия на базе любого другого общеобразовательного учреждения нашего района. План, основные этапы и список успешно зарекомендовавших себя конкурсов предлагается в технологической карте мероприятия, разработанной педагогом-организатором ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ» Петруниной О.Н.