



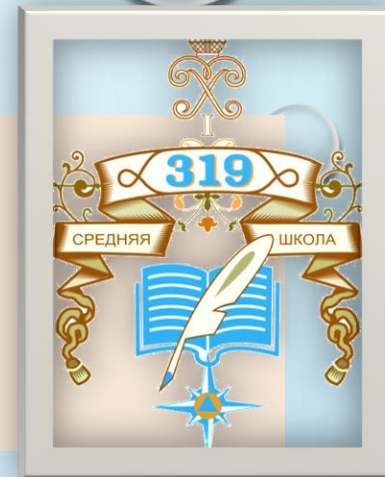
ПЛАВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

**РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СОВРЕМЕННАЯ
ШКОЛА: ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»**

**ГБОУ СОШ №319 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Д.А. СОЛОВЬЕВА**

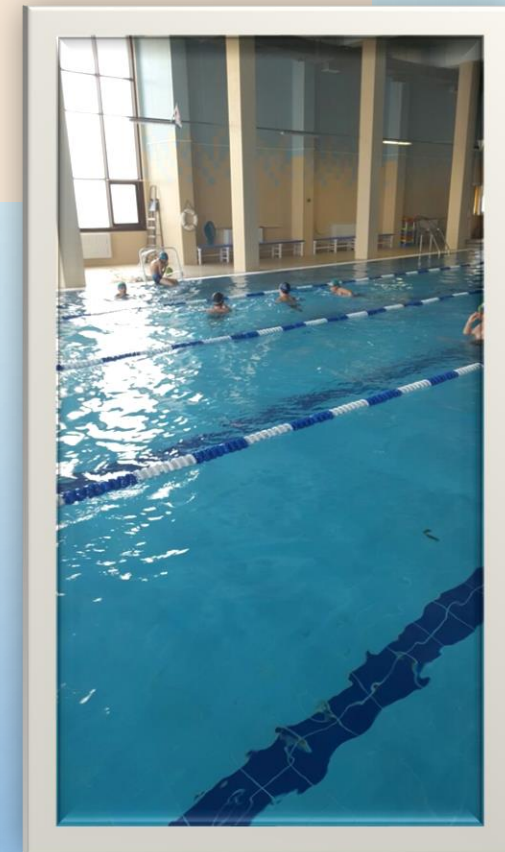
**УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
СОКОЛОВА НАДЕЖДА КОНСТАНТИНОВНА**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПЕТРОДВОРЦОВЫЙ РАЙОН ШКОЛА № 319

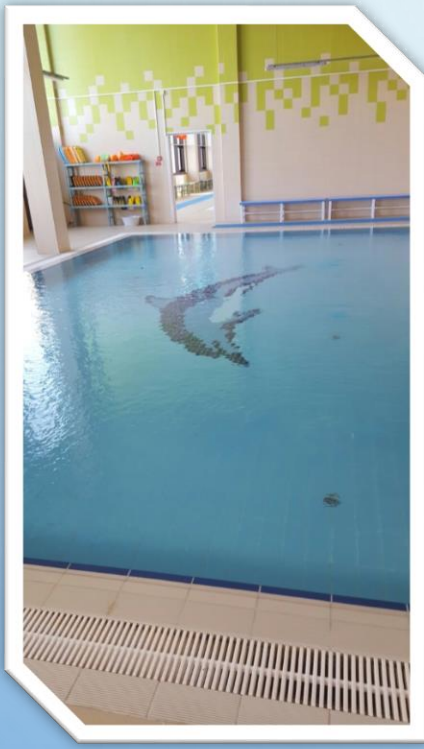


ПЛАВАНИЕ – ЭТО...

- ОДИН ИЗ САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ И БЕЗОПАСНЫХ ВИДОВ СПОРТА;
- ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА;
- ТРЕНИРОВКА ЛЁГКИХ;
- ХОРОШИЙ МАССАЖ СЕРДЦА;
- ВРАГ СКОЛИОЗА;
- ЛЕКАРЬ ПЕРЕЛОМОВ И УШИБОВ;
- ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



В ШКОЛЕ - ДВА БАССЕЙНА



12 И БОЛЕЕ ЗАНЯТИЙ ЕЖЕДНЕВНО



- УРОКИ В БАССЕЙНАХ ПРОВОДЯТСЯ С 1-ГО ПО 11 КЛАСС ВКЛЮЧИТЕЛЬНО;
- ОДИН ЧАС ПЛАВАНИЯ В НЕДЕЛЮ ОБЯЗАТЕЛЕН ДЛЯ ВСЕХ;
- КАЖДЫЙ ДЕНЬ - ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ;
- ЧАСТО ПРОВОДЯТСЯ СОРЕВНОВАНИЯ;
- БАССЕЙНЫ ЗАДЕЙСТВОВАНЫ С 8.00 ДО 20.25 ЧАСОВ

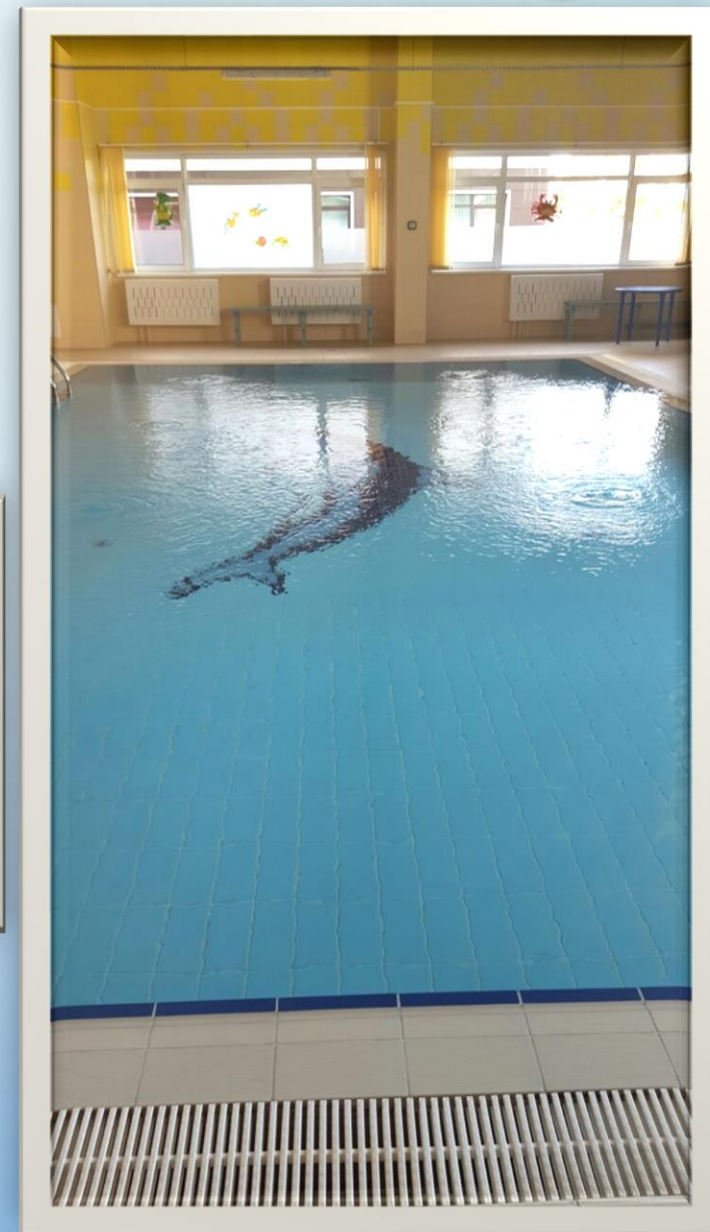
БОЛЬШИНСТВО ЗАНЯТИЙ ПРОХОДИТ С МУЗЫКАЛЬНЫМ СОПРОВОЖДЕНИЕМ



МАЛЕНЬКИЙ БАССЕЙН

ЧАША
10X6 М;

ЗАНИМАЮТСЯ
ДЕТИ НАЧАЛЬНОЙ
ШКОЛЫ



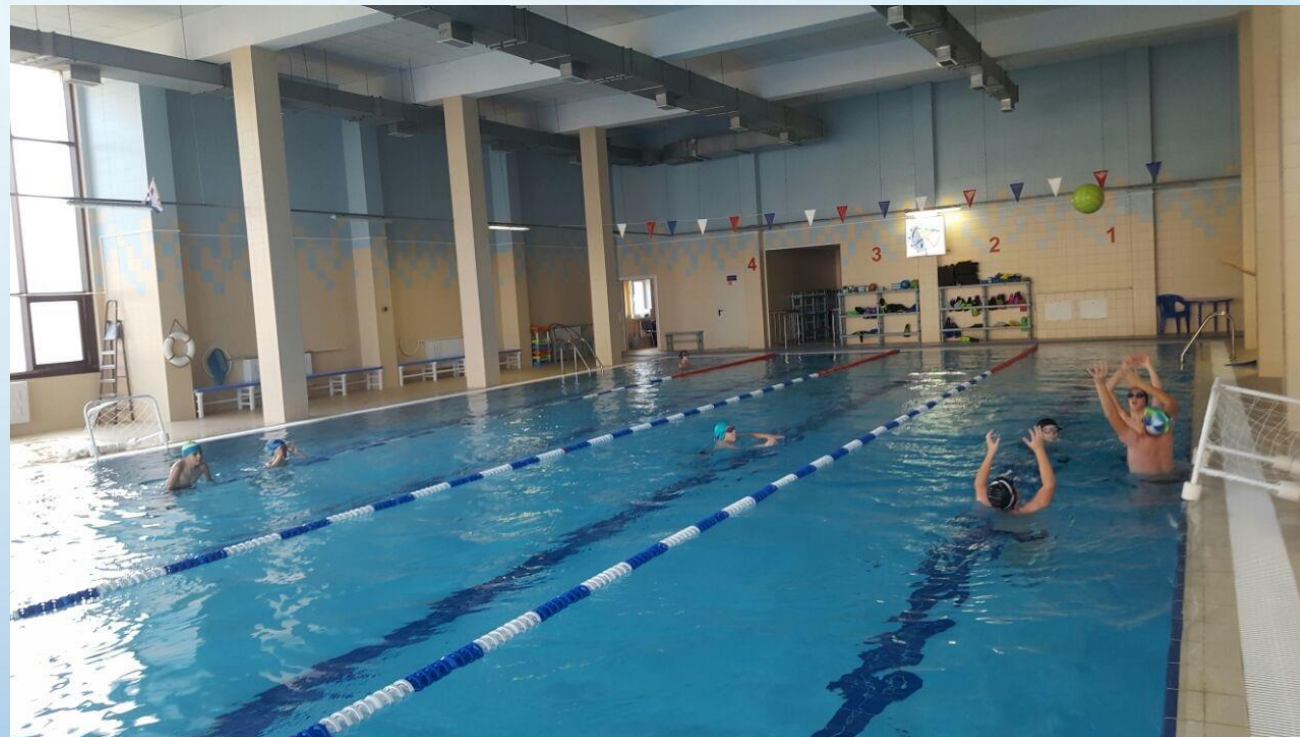


БОЛЬШОЙ БАССЕЙН

ЧАША

11X25 М

ЗАНИМАЮТСЯ
УЧАЩИЕСЯ
ОСНОВНОЙ
И СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ



ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ БАССЕЙНА

- СОДЕЙСТВУЕТ
ОБЕСПЕЧЕНИЮ УЧЕБНОГО
ПРОЦЕССА
С УЧАЩИМИСЯ
ПО РАЗДЕЛУ «ПЛАВАНИЕ»
ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА»



АКВАЛАЙФ

10 ГРУПП

8 -10 ЛЕТ

11-14 ЛЕТ

15 – 17 ЛЕТ

ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ
ДВАЖДЫ В НЕДЕЛЮ



АКВАЛАНГИСТ СПАСАТЕЛЬ

1 ГРУППА

- УЧАЩИЕСЯ УЧАТСЯ:
ПРАВИЛЬНО РАБОТАТЬ
С АКВАЛАНГОМ;
- СПАСАТЬ УТОПАЮЩИХ;
- ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ
ПОМОЩЬ



КОЛИЧЕСТВО
УЧАЩИХСЯ

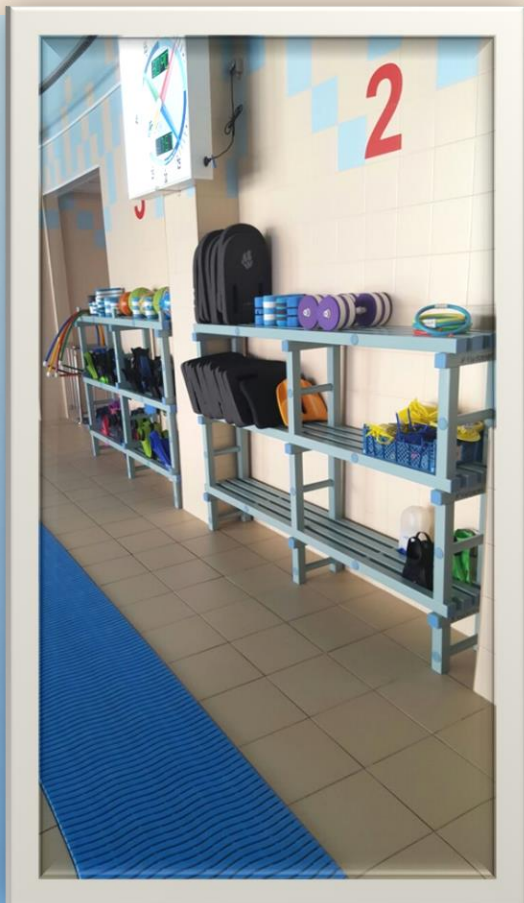
НЕ

ПРЕВЫШАЕТ

15 ЧЕЛОВЕК



В ШКОЛЕ СОЗДАНЫ ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ: БАССЕЙНЫ, ДУШЕВЫЕ, СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

