



**Традиции и инновации
в организации оздоровления и
образования дошкольников .**

**Оздоровительная программа ГБДОУ д/с № 19
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

**«Детский сад территория
здоровья»**

2011 - 2015

Нормативно-правовое и методическое обеспечение реализации программы

- - Конвенция о правах ребенка
- - Конституция Российской Федерации;
- - Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012-2017 годы;
- - Закон Российской Федерации «Об образовании» и Концепция проекта нового Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- - Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа», утвержденная Президентом РФ от 04.02.2010 № Пр-271;
- - План действий по модернизации общего образования на 2011-2015 гг., утвержденного Распоряжением Правительства РФ от 07.09.2010 № 1507-р;
- - Федеральные государственные образовательные стандарты ДО ;
- - План мероприятий по модернизации общего образования, направленных на реализацию в 2011-2015 гг. национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в Санкт-Петербурге, утвержденный Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 08.06.2010 № 750;
- - Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга № 864-р 19.04.2010 «Об организации опытно-экспериментальной и инновационной деятельности в системе образования Санкт-Петербурга»;
- - Программа развития физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге на 2011-2020 годы, утвержденная Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 30.07.2010 № 1021;
- - Региональная программа развития инфраструктуры государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, на 2010-2015 гг., утвержденная Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 30.07.2010 № 1021;
- - Стратегия развития системы образования Санкт-Петербурга 2011-2020 годы «Петербургская школа 2020».

«Детский сад – территория здоровья»

Цель и задачи Программы:

Развитие здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в ГБДОУ д/с № 19, способствующей сохранению, укреплению здоровья всех участников педагогического процесса (воспитанников, педагогов, родителей):

- **вовлечение родительской общественности в популяризацию ценностей здорового образа жизни;**
- **повышение педагогической компетентности педагогов и родителей по проблеме физического развития и здоровьесбережения.**
- **совершенствование содержания педагогических технологий обучения и воспитания, направленных на физическое развитие воспитанников и на формирование системы знаний о здоровье человека и мотивации на сохранение своего здоровья.**
- **совершенствование системы мониторинга здоровья воспитанников, педагогов;**
- **снижение заболеваемости воспитанников ГБДОУ д/с № 19, физическая и психологическая готовность к школьному обучению.**

«Сбережение, оздоровление, созидание»

- **С** – семья, сотрудники, социум, специалисты, система, сердце, сознание...
- **О** – объединение, образование, организация, открытость, обсуждение ...
- **С** - сотворчество, содружество, союз, семья, сопереживание...

**Цветок сотрудничества или
Система Обратной Связи
«Сбережение, оздоровление, созидание»**



Направления работы:

- **С педагогами** – формирование профессиональной компетенции в области здоровьесбережения, здоровьесозидания
- **С воспитанниками** - формирование системы знаний о здоровье человека и мотивации на сохранение своего здоровья, снижение заболеваемости, готовность к школе
- **С родителями**- формирование ценностей здорового образа жизни у родителей, эмоциональная близость с детьми.

Взаимодействие с педагогами

- **База данных по педагогическим технологиям**
- **Служба здоровья**
- **Курсы повышения квалификации**
- **Дневник моего здоровья (ведение)**
- **Практикум : «Знаем ли мы себя?»**
- **Педагогический совет «Детский сад -территория здоровья»**
- **Конкурс для родителей и педагогов «Нетрадиционное спортивное оборудование»**
- **Тренинг «Профилактика утомления у педагогов»**
- **Арт-терапия «Оздоровление музыкой»**
- **Педагогический проект «Правильное питание-залог здоровья»**
- **Тренинг на рабочем месте «Профилактика эмоционального выгорания»**
- **Тренинги с педагогами, игротренинги**
- **«Волшебный мяч» (фитбол)**
- **Семинар-практикум для педагогов**
- **«Оздоровление детей средствами физической культуры»**
- **Походы выходного дня «Вместе с семьей»**
- **Практикум «Здоровьесозидание в контексте критического мышления»**
- **Педагогическая мастерская**
- **Конкурс рекламы «За здоровый образ жизни!»**
- **Мастерская будущего**
- **Спортивный районный праздник «Будь здоров, педагог!»**

«Здоровый педагог – здоровые воспитанники»



Взаимодействие с воспитанниками

- **Физкультурные занятия, утренние гимнастики, подвижные игры**
- **Дни здоровья**
- **Педагогические проекты «Будь здоров!»**
- **Беседы о здоровье, совместная непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми по здоровьесбережению**
- **Игротренинги**
- **Спортивные мероприятия, праздники**
- **Оздоровительные досуги**
- **Проектная деятельность**
- **Соблюдение режима дня, СанПиНа**
- **Организация питания воспитанников**
- **Выставки детских работ «О, спорт, ты - мир!»**
- **Конкурс для родителей и воспитанников «Нетрадиционное спортивное оборудование»**
- **Походы выходного дня «Вместе с семьей»**
- **Спортивный праздник «Зимняя олимпиада», «Праздник подвижных игр»**

Сохранение здоровья – залог успешности каждого ребенка



Физкультурные праздники и развлечения



Здоровьесберегающие технологии в режимных моментах



Театральная студия «Здоровячок»



Проекты и акции по теме: «Здоровье»



Взаимодействие с родителями

Семейный клуб «Азбука здоровья»

- Журнал для родителей «Здоровячок»
- Педагогический проект «О вкусной и здоровой пище»
- Походы выходного дня «Всей семьей»
- Фото-выставки: «Вместе с семьей» (спортивный семейный досуг), «О, спорт, ты-мир!»
- Педагогическая гостиная «Будем здоровы»
- Практикум: «Час семейных увлечений»
- Практикум: «Вместе весело играть»
- Тренинг «Игры, которые лечат»
- Семейный проект «Папа, мама, я – здоровая (спортивная) семья!»
- Театральная мини-студия «Здоровячок»
- Конкурс рекламы «За здоровый образ жизни!»
- Дистанционное обучение

Папа, мама, я – здоровая семья



Совместные досуги и праздники



Результаты реализации Программы

Подводя итог работы по программе можно сказать:

- **обновление образовательной среды ГБДОУ д/с № 19, обеспечивающей здоровьесозидающий характер образовательного процесса и безопасность воспитанников и педагогов;**
- **вовлечение родительской общественности в популяризацию ценностей здорового образа жизни, ценностей семейного воспитания;**
- **разработка содержания педагогических технологий обучения, направленных на формирование у воспитанников системы знаний о здоровье человека и здоровом образе жизни и мотиваций на сохранения своего здоровья и здоровья окружающих людей.**
- **снижение заболеваемости воспитанников ГБДОУ, физическая и психологическая готовность к школьному обучению.**
- **совершенствование системы мониторинга здоровья воспитанников, педагогов.**
- **развитие и сохранение трудового потенциала ДОУ, формирование и сохранение профессионального здоровья и долголетия педагогов.**

Достижения:

- Победители IV Всероссийский конкурс «К здоровой семье через детский сад» в номинации «Социальное партнерство с семьей для укрепления здоровья дошкольников», 2015
- Районный спортивный конкурс «Будь здоров педагог» 1 место, 2014
 - II Районный спортивный конкурс «Будь здоров педагог» 2 место, 2013
 - Районный конкурс детских рисунков «Мы выбираем здоровое питание» лауреат, 2015
 - Районный фестиваль «Папа, мама и я – дружная семья» 2 место, 2013, 2015

**Всем желаем здоровья и
долголетия!**

Спасибо за внимание!