



Взаимодействие школы и семьи в формировании здорового образа жизни обучающихся

Методические чтения
Секция районного методического объединения
«Здоровое поколение»
21.04.2022
Петергоф

Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья ребенка

Детство – это уникальный период в жизни человека: именно в это время формируется здоровье, происходит становление личности, опыт детства во многом определяет взрослую жизнь человека.



Формирование ценности здорового и безопасного образа жизни

- ✓ Здоровьесберегающая образовательная среда
- ✓ Организация урочной и внеурочной деятельности обучающихся с применением здоровьесберегающих технологий
- ✓ Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы
- ✓ Реализация дополнительных образовательных программ
- ✓ Просветительская работа с родителями



Образовательная среда развития личности



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

Формирование потребности самостоятельно поддерживать свое здоровье

Соблюдение режима дня



Здоровое питание

Знания о негативных факторах

Противостояние табакокурению, алкоголю, наркотическим веществам

Физическая культура и спорт

Формы взаимодействия с семьей по вопросам формирования культуры здорового и безопасного образа жизни

- ✓ Родительские собрания
- ✓ Информационные стенды
- ✓ Рекламные буклеты
- ✓ Тематические выставки
- ✓ Уголок здоровья
- ✓ Консультации, беседы с родителями
- ✓ Праздники, соревнования
- ✓ Недели здоровья
- ✓ Дни открытых дверей



*Здоровые дети – в здоровой семье!
Здоровые семьи – в здоровой стране!
Здоровые страны – Планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!*

