

**Программа  
семинара-практикума:  
*Использование  
здоровьесберегающих технологий при  
реализации образовательной области  
«Физическое развитие»***

1. Вступительное слово к участникам семинара методиста по дошкольному воспитанию ГБОУИМЦ – *Е.В. Таяновская*  
10 час. 00 мин. – 10 час. 05 мин.

2. Детский сад – как территория физического развития воспитанников – Зав. ГБДОУ № 14 – *О.Д. Капитанская*  
10 час. 05 мин. – 10 час. 15 мин.

3. Опыт работы учреждения по реализации области «Физическое развитие» в соответствии с ФГОСДО  
Ст. восп. – *Н.Б. Кувшинова*  
10 час. 15 мин. – 11 час. 25 мин.

4. Проведение мастер-классов  
*Е.В. Кожина – воспитатель ран. воз.;*  
*А.А. Болтнева – воспитатель 1 лог. гр.;*  
*И.В. Синицына – учитель-логопед;*  
*Т.В. Гудзик – педагог-психолог;*  
11 час. 25 мин. – 11 час. 45 мин.

5. Круглый стол  
11 час. 45 мин. – 12 час. 00 мин.

6. Подведение итогов семинара  
«Шесть шляп»  
Ст. восп. – *Н.Б. Кувшинова*

**Физическое воспитание** в дошкольном учреждении – это единство цели, задач, средств, форм и методов работы, направленных на укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей.

**Здоровьесберегающие технологии** – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

**Виды здоровьесберегающих технологий  
в ДОУ**

- медико-профилактические;
- физкультурно-оздоровительные;
- социально-психологического благополучия ребенка;
- технологии здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов;
- валеологического просвещения родителей;
- здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду

**Высказывания о здоровье**

*«Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно».*

*Л.Н. Толстой*

*«Кто крепок телом, может терпеть и жару, и холод. Так и тот, кто здоров душевно, в состоянии перенести и гнев, и горе, и радость, и остальные чувства».*

*Эпиктет*

*«Нет на свете прекраснее одежды, чем бронза мускулов и свежесть кожи».*

*В.В. Маяковский*

*«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь».*

*Гиппократ*

*«Гимнастика удлиняет молодость человека».*

*Д. Локк*

*«Если будешь следовать природе, то навсегда останешься здоровым».*

*У. Пени*

*«Здоровый дух в здоровом теле – вот краткое, но полное описание счастливого состояния в этом мире».*

*Д. Локк*



*...Физическое воспитание – это то,  
что обеспечивает здоровье и доставляет  
радость»*

*Крэттен*

**Руководитель учреждения:**

*Ольга Дмитриевна  
Капитанская*

**Адрес учреждения:** Петергоф,  
улица Жарновецкого дом 10, лит А

**Телефон/ факс ОУ:** 427-06-00

**Электронная почта ОУ:**

[pelikasha14@yandex.ru](mailto:pelikasha14@yandex.ru)

**Адрес сайта ОУ в Интернете:**

[www.pelikasha14.nm.ru](http://www.pelikasha14.nm.ru)

*Государственное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного педагогического  
профессионального образования центр  
повышения квалификации специалистов  
Петродворцового района Санкт-Петербурга  
«Информационно-методический центр»*

*Государственное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад № 14  
комбинированного вида Петродворцового  
района Санкт-Петербурга*



**Семинар-практикум:**

*Использование*

*здоровьесберегающих технологий при  
реализации образовательной области  
«Физическое развитие»*

*Санкт-Петербург*

*2015 год*