




«Формирование здорового образа жизни
участников образовательного процесса
в рамках реализации районной
программы «ЗДОРОВЬЕ»

Илатовская Наталия Сергеевна
методист ИМЦ
Петродворцового района
Санкт-Петербурга



***«Здоровье – это не просто
отсутствие болезней, а состояние
физического, психического и
социального благополучия»***

*(Устав Всемирной организации
здравоохранения, 1946 г.)*



НАЦИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ИНИЦИАТИВА



ЧТОБЫ БЫТЬ ХОРОШИМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ, НУЖНО ЛЮБИТЬ ТО, ЧТО ПРЕПОДАЕШЬ, И ЛЮБИТЬ ТЕХ, КОМУ ПРЕПОДАЕШЬ. В.О. Ключевский

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 7 апреля 2011 года N 431

О Плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья школьников в Санкт-Петербурге на 2011-2015 годы

В целях организации деятельности исполнительных органов государственной власти Санкт-Петербурга по обеспечению выполнения требований и мер, изданных органами образования в государственной образовательной инспекции Санкт-Петербурга, различных образовательных программах начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, в соответствии со статьей 6 Закона Санкт-Петербурга от 24.08.2009 N 321-08 "О Правительстве Санкт-Петербурга" Правительство Санкт-Петербурга:

постановляет:

1. Утвердить План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья школьников в Санкт-Петербурге на 2011-2015 годы согласно приложению.
2. Контроль за выполнением постановления возложить на вице-губернатора Санкт-Петербурга Манилова А.Ю. и вице-губернатора Санкт-Петербурга Котликову Л.А. на принадлежащих им должностях.

Губернатор Санкт-Петербурга
В.И. Матвиенко

Приложение
к постановлению Правительства
Санкт-Петербурга
от 07.04.2011 N 431

ПЛАН мероприятий по сохранению и укреплению здоровья школьников в Санкт-Петербурге на 2011-2015 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1	2	3	4
1. Организация работы по сохранению здоровья образовательной организации			
1.1	Разработка методических рекомендаций по разгрузке учебного процесса в образовательных организациях, а также меры по привлечению и укреплению здоровья школьников, на образовательных организациях наделенных от имени образовательной организации образовательной функцией (далее - образовательных организациях)	2011 г.	КО
1.2	Создание ГОУ службы здоровья	2011-2012 гг.	КО, АР
1.3	Организация повышения курса подготовки и повышения квалификации педагогических работников ГОУ по основам сохранения здоровья образовательной организации	2011-2015 гг.	КО, АР
1.4	Утверждение районных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	2011 г.	АР
1.5	Организация и проведение на уровне районных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	2012 г.	КО
1.6	Организацию и проведение проекта "Школа здоровья" Санкт-Петербурга, aimed на сохранение и укрепление здоровья школьников	2011-2015 гг.	КО

образовательного процесса, – 25% от общего объема основной образовательной программы основного общего образования.

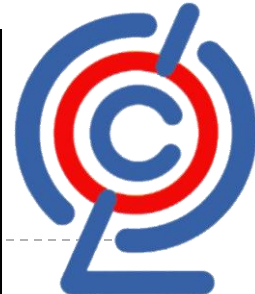
16. Основная образовательная программа основного общего образования должна содержать следующие разделы:

- 1) пояснительная записка;
- 2) программа духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся на ступени основного общего образования;
- 3) планируемые результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования;
- 4) учебный план основного общего образования;
- 5) программа развития универсальных учебных действий обучающихся на ступени основного общего образования;
- 6) программы отдельных учебных предметов, курсов;
- 7) программа профессиональной ориентации обучающихся на ступени основного общего образования;
- 8) программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни;
- 9) программа формирования и развития ИКТ-компетентности обучающихся;
- 10) программа исследовательской и проектной деятельности обучающихся;

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА 2011-2020 гг.

«Петербургская Школа 2020»

Санкт-Петербург
2010



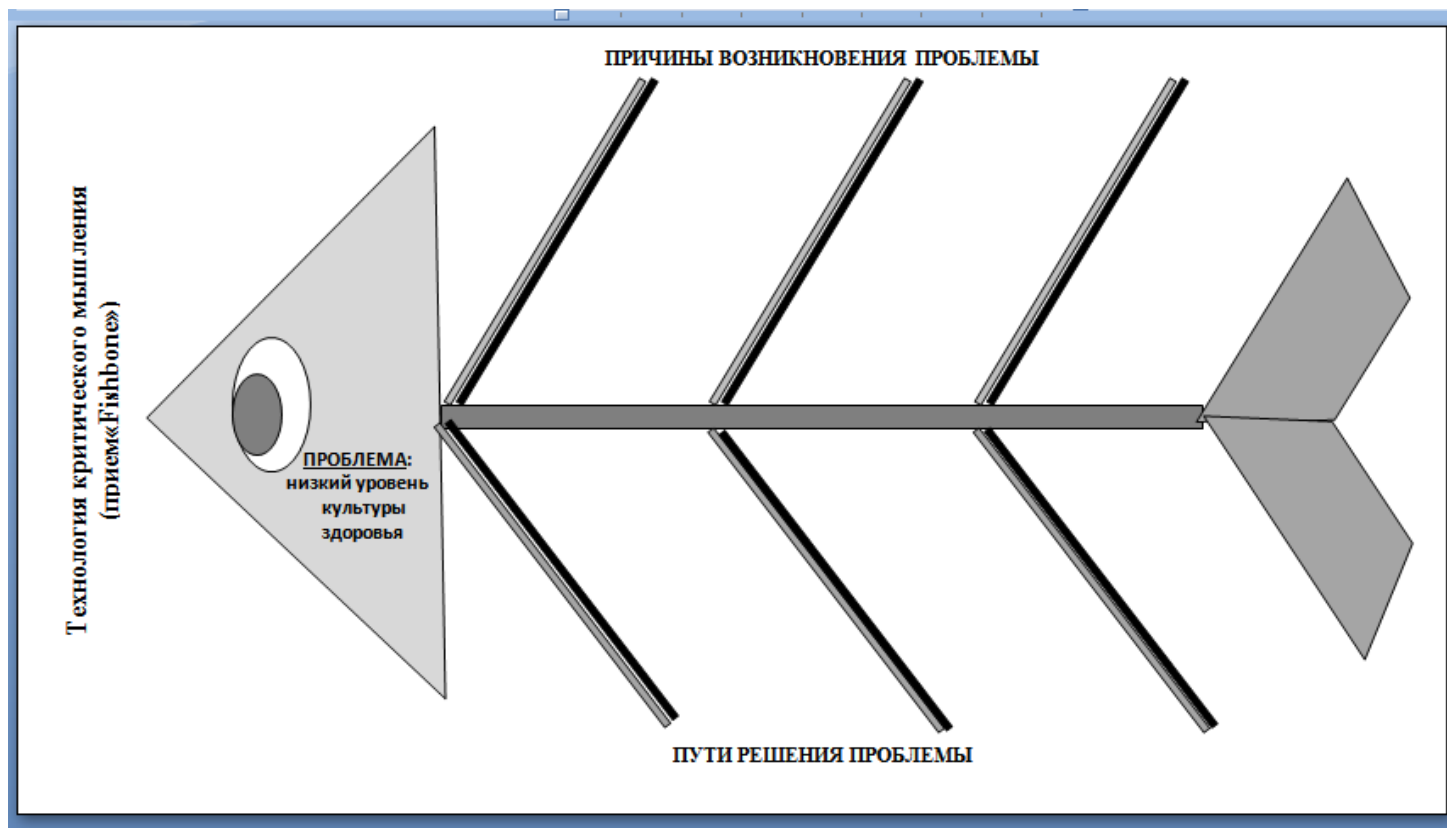
К основным проблемам следует отнести:

- ухудшение состояния здоровья детей и подростков: рост заболеваний опорно-двигательной системы, болезней глаз, органов пищеварения, нервной системы.
- снижение двигательной активности и физической подготовленности;
- нарушения структуры и режима питания;
- возрастание риска употребления психоактивных веществ;
- нарушения структуры досуга обучающихся;
- сниженное состояние здоровья педагогов по сравнению с большинством других профессиональных групп
- низкий уровень культуры здоровья обучающихся, педагогов, родителей

Критерии и показатели культуры здоровья личности

Структурные компоненты	Критерии	Показатели
Когнитивно-мотивационный	Когнитивный	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понимание сущности культуры здоровья. 2. Пополнение объема знаний о духовном, психофизическом и социальном здоровье личности. 3. Осознание здоровья и культуры как общечеловеческих ценностей
	Мотивационный	<ol style="list-style-type: none"> 1. Осознанное проектирование жизненных устремлений, определяющих modus Vivendi - образ жизни. 2. Валеологическое поведение, обуславливающее здоровый образ жизни
Эмоциональный	Эмоциональный	<ol style="list-style-type: none"> 1. Эмоциональная устойчивость. 2. Преодоление трудностей и психических состояний на эмоционально-положительном фоне
Когнитивно-волевой	Коммуникативно-деятельностный	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наличие и объем знаний по культуре общения. 2. Проявление коммуникативной толерантности. 3. Поисковая активность. 4. Удовлетворение оптимального двигательного режима
	Волевой	<ol style="list-style-type: none"> 1. Стремление к саморазвитию, самосовершенствованию и самовоспитанию. 2. Волевая регуляция поведения, преодоление трудностей в достижении поставленных целей

Проблема: низкий уровень культуры здоровья



№	Выявленная трудность	Методы диагностики	Комплекс мероприятий	Реализация мероприятий
1	Низкий уровень информированности	Тестирования, анкеты	Просветительская деятельность	- интерактивный курс, - тематика здоровья в предметах
2	Низкий уровень мотивации	Проективные методики	Вовлечение в деятельность по воспитанию культуры здоровья	- внедрение комплекса активных методов вовлечения школьников
3	Нехватка поддержки референтного окружения в вопросах ЗОЖ	Опросы, метод включенного наблюдения, экспертные оценки	Вовлечение во все виды командной работы – воспитание культуры здоровья при помощи коллектива	- командные конкурсы, - коллективное обучение и др.
4	Потребность в самореализации	Проективные методики, анкетирования, психологическая диагностика	Вовлечение в деятельность по воспитанию культуры здоровья и возложение организационно-управленческих функций	- участие в Службе здоровья, - представительские функции, - выступление в качестве наставника и педагога в вопросах ЗОЖ для более младших школьников
5	Неправильная организация досуга	Опросы (школьников, родителей, педагогов), метод включенного наблюдения	Мероприятия по организации здорового досуга учащихся	- хобби-ориентация, - вовлечение в систему дополнительного образования, - проектная деятельность, - внеклассные мероприятия и т.д.

Проблема:
низкий уровень культуры здоровья

Ситуация «минус»


Ситуация «плюс»

Цель:
повышение уровня культуры здоровья



Районная целевая программа «Здоровье» на 2011-2015 годы

*(Программа развития системы образования
Петродворцового района Санкт-Петербурга на
2011-2015 годы, утвержденной Распоряжением
администрации Петродворцового района Санкт-
Петербурга от 31.03.2011 № 393)*



Цель программы:

создание образовательной среды, условий и инфраструктуры системы образования Петродворцового района, обеспечивающей эффективную деятельность образовательных учреждений района по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников) и педагогов, формированию здорового образа жизни.

Направления деятельности:

1. Создание внутренней среды ОУ, обеспечивающей здоровьесозидающий характер образовательного процесса и безопасность учащихся (воспитанников) и педагогов
2. Повышение уровня культуры здоровья, в том числе и физической культуры
3. Создание условий для оздоровления учащихся (воспитанников)
4. Координация деятельности ОУ по построению здоровьесозидающей образовательной среды

**План мероприятий в рамках реализации программы «Здоровье» Петродворцового района
на 2013-2014 учебный год**

№ п/п	Дата и место проведения	Название мероприятия	Ответственные
МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ и ОУ			
1	17.10.2013 ГБС(К)ОУ С(К)ОШ №49	Районный семинар-практикум «Здоровьесозидающий потенциал внеурочной деятельности потенциал»	Илатовская Н.С. Вашечкина О.В.
2	19.11.2013 10.00 ГБОУ № 436	Городской семинар «Здоровьесозидание в школе»	Илатовская Н.С. Моисеенко И.П.
3	03.12.2013 ГБС(К)ОУ С(К)ОШ №49	Районный семинар «Духовно-нравственное развитие и воспитание в условиях формирования культуры здоровья школьников»	Илатовская Н.С. Вашечкина О.В.
4	январь-март 2014 ОУ	Участие ОУ в городском мониторинге здоровьесозидающей образовательной среды (АИС)	Илатовская Н.С.
5	январь 2014 ГБС(К)ОУ С(К)ОШ №49	Городской семинар «Использование фитнес-технологий в урочной и внеурочной деятельности».	Илатовская Н.С. Вашечкина О.В.
6	февраль 2014 ИМЦ	Районный этап городского конкурса «Учитель здоровья в Санкт-Петербурге»	Илатовская Н.С.
7	март 2014 ГБС(К)ОУ С(К)ОШ №49	Городской семинар-практикум «Деятельность службы здоровья как условие развития профессиональной компетентности педагогов в сфере здоровьесбережения»	Илатовская Н.С. Вашечкина О.В.
8	март 2014 ИМЦ	Конкурс методических разработок в области здоровья и здорового образа жизни среди образовательных учреждений, содействующих сохранению и укреплению здоровья школьников.	Илатовская Н.С.
9	январь-март 2013	Конкурс педагогических достижений по физической культуре и спорту в Санкт-Петербурге	Илатовская Н.С.
10	март 2014 ИМЦ	Районный этап городского конкурса «Школа здоровья Санкт-Петербурга»	Илатовская Н.С.
11	март 2014 ИМЦ	Методические чтения (направление «Здоровье в школе»)	Илатовская Н.С.
12	март 2014 СПб АППО	III Всероссийская научно-практическая конференция «На пути к школе здоровья»	СПб АППО

МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

1	3-я декада сентября 2013г. Лесопарковая зона г. Ломоносов ОУ района	Туристский слет учащихся образовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга «Осенние старты 2013»	Савин А.В. ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ»
2	2-я декада октября 2013г.	Первенство Петродворцового района по спортивному туризму на пешеходных дистанциях («Полоса выживания 2013»)	Ефимова А.В. ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ»
3	01.10.13-31.10.13 ГБОУ № 430	Конкурс буклетов «Здоровое питание» (3-8 класс)	Журавлева Е.Б.
4	2-я декада ноября 2013г. Лесопарковая зона г. Ломоносов ОУ района	Соревнования по спортивному ориентированию среди учащихся образовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга «Юный следопыт 2013»	Савин А.В. ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ»
5	ноябрь-декабрь 2013	Районный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2013/2014 учебном году	Гординова Л.Л.
6	1.11.13 – 1.02.13, ГБС(К)ОУ С(К)ОИШ №49	Районный фестиваль «Сказки о здоровье» (1-4 класс)	Сеткова М.А.
7	1.11.13 – 1.02.13 ГБС(К)ОУ С(К)ОИШ №49	Районный конкурс сочинений-эссе «Здоровым быть модно!» (6-8 класс)	Ульяшина С.В.
8	1.11.13-1.02.13, 11.03.2013, ГБС(К)ОУ С(К)ОИШ №49	Районный конкурс проектно-исследовательских работ школьников. I тур – заочно. II тур – очный. (8-10 класс)	Вашечкина О.В.
9	январь-февраль 2014 г. Лесопарковая зона г. Ломоносов ОУ района	Первенство Петродворцового района по спортивному туризму на лыжных дистанциях	Ковалёва А.М. ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ»
10	январь-март 2014 ГБОУ ЦППРК «Доверие»	Проведения профилактических бесед с учащимися по предупреждению употребления ПАВ	ГБОУ ЦППРК «Доверие»
11	январь-апрель 2014	Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Гординова Л.Л.
12	январь-апрель 2014	Районный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Гординова Л.Л.
13	февраль 2014 ГБОУ № 430	Конкурс презентаций «Зачем питаться правильно?»	Журавлева Е.Б.
14	февраль 2014 ОУ района	Районный конкурс среди учащихся образовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга «Инструментальные исследования окружающей среды»	Куликова Г.Н. ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ»
15	февраль-март 2014 ГБОУ № 412	Открытое первенство учащихся Петродворцового района по спортивному туризму в закрытых помещениях «Задание 2013»	Чесноков Д.В. ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ»
16	28.02.2013 ГБС(К)ОУ С(К)ОИШ №49	Районная межпредметная олимпиада «Все о здоровье» для учащихся 8-9 классов	Гордеева И.А.
17	март 2014 ГБОУ № 430	Конкурс слоганов на тему: «Здоровое питание – залог здоровья»	Журавлева Е.Б.
18	11.04.2013 ГБС(К)ОУ С(К)ОИШ №49	Торжественная церемония празднования Дня здоровья и подведения итогов районных конкурсов для школьников	Бахтинова О.Н., Вашечкина О.В.
19	апрель 2014 Лесопарковая зона г. Ломоносов ОУ района	Первенство Петродворцового района по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в рамках районной оборонно-спортивной и туристской игры «Зарница 2013-2014» и соревнований «Школа безопасности»	Ефимова А.В. ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ»
20	май 2014	Контрольный туристский слет учащихся образовательных учреждений Петродворцового	Савин А.В. ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ»

МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ			
1	октябрь 2013- май 2014 ОУ	Родительские собрания «Роль семьи в формировании здорового образа жизни»	руководитель ОУ
2	октябрь 2013- май 2014	Лекции для родителей, направленные на пропаганду здорового образа жизни	ГБОУ ЦППРК «Доверие»
3	октябрь 2013- май 2014	Районные лекции «Профилактика распространения наркомании и ВИЧ в образовательной среде»	ГБОУ ЦППРК «Доверие»
4	октябрь 2013- апрель 2014 ГБОУ ЦППРК «Доверие»	Проведение тематических бесед с родителями о культуре здоровья и ЗОЖ	ГБОУ ЦППРК «Доверие»
5	март 2014	Районное родительское собрание	Отдел образования ГБОУ ЦППРК «Доверие», ИМЦ

Программа Здоровье - Windows Internet Explorer

http://www.nmc-peterhof.spb.edu.ru/zdorov.htm

ИМЦ
Петродворцового района

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Стратегия развития
Санкт-Петербурга
2011-2020
Петродворцовская школа
НАША
НОВАЯ
ШКОЛА

Программа «Здоровье»

Программа «Здоровье»

Куратор направления - **Илатовская Наталия Сергеевна**, методист ИМЦ Петродворцового района
Приёмный день: четверг с 10.00 до 17.00, рабочий телефон: 450-51-44

Сохранение и укрепление здоровья школьников

«Дети проводят в школе значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - дело не только семьи, но и педагогов. Здоровье человека - важный показатель его личного успеха. Если у молодёжи появится привычка к занятиям спортом, будут решены и такие острые проблемы, как наркомания, алкоголизм, детская безнадзорность.

Сбалансированное горячее питание, медицинское обслуживание, включающее своевременную диспансеризацию, спортивные занятия, в том числе внеурочные, реализация профилактических программ, обсуждение с детьми вопросов здорового образа жизни - все это будет влиять на улучшение их здоровья. Кроме того, должен быть осуществлен переход от обязательных для всех мероприятий к индивидуальным программам развития здоровья школьников. В 2010 году будет введен новый норматив занятий физкультурой - не менее трёх часов в неделю с учётом индивидуальных особенностей детей.

Именно индивидуальный подход предполагает использование современных образовательных технологий и создание образовательных программ, которые вызовут у ребенка интерес к учебе. Практика индивидуального обучения с учетом возрастных особенностей, изучение предметов по выбору, общее снижение аудиторной нагрузки и форме классических учебных занятий позитивно скажутся на здоровье

Целевая программа «Здоровье» на 2011-2015 гг.

Ресурсные площадки

«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»

План мероприятий в рамках реализации программы «Здоровье» Петродворцового района на 2011-2012 учебный год.

Нормативные документы по направлению сохранения и укрепления здоровья обучающихся (воспитанников).

Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 25.12.2012 г. № 1374 «О Программе по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга на 2013-2015 годы»

Программа профилактической направленности по вопросам формирования здорового и безопасного образа жизни детей, оказания психологической помощи обучающимся и воспитанникам образовательных учреждений, испытывающим трудности в развитии, адаптации, обучении и общении, на 2011-2015 годы.

ИМЦ

Новости и анонсы

Информация

«Наша новая школа»

«Петербургская школа 2020»

Программа РОС

Направления деятельности

Образовательные учреждения

Ежегодные мероприятия

События


Обратная связь


Полезные ссылки

(Осталось: 34) Загрузка рисунка http://www.nmc-peterhof.spb.edu.ru/media/images_zdorov/seminar-2013.02.20-1s.JPG...


пуск | Здоровье | Документ1 - Мгр... | 17.10.13 - на рай... | ku-turazdorov-ya... | Microsoft PowerP... | ИМЦ - Windows I... | Программа Здор... | RU | 11:17

<http://www.nmc-peterhof.spb.edu.ru/>

- 
-
- ▶ **«Здоровый образ жизни** - это наиболее оптимальная система поведения человека
 - ▶ в повседневной жизни, позволяющая ему максимально реализовать свои духовные и физические качества для достижения душевного, физического и социального благополучия»



«Ученик, осознавший и принявший ценность здоровья как основу обучения и существования, способен развивать в себе такие качества, как сила воли, ответственность за свои поступки, за судьбы общества, страны, за охрану окружающей среды, приобретает в процессе обучения социальный опыт, основанный на сохранении здоровья».





Внеурочная деятельность носит существенный вклад в образовательный процесс школы, в воспитание и оздоровление учащихся и служит основой в закладке фундамента здоровья, хорошего самочувствия и бодрого настроения



▶ 19 **Спасибо за внимание!**