

ГБУ «Информационно-методический центр»
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Районная педагогическая конференция
«Опыт реализации ФГОС: открытость, преемственность, развитие»
Секция инструкторов по физической культуре
«Физическое развитие детей с ОВЗ»

ЧУДЕСНЫЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ

(МАССАЖ НА ЗАНЯТИЯХ ФК В ДЕТСКОМ САДУ)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №17 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Романова Елена Владимировна
инструктор по физической культуре

МАССАЖ – уникальный способ взаимодействия для детей с ОВЗ

Практикуя массаж на занятиях удовлетворяется одна из ключевых потребностей человека – потребность в прикосновении и телесном контакте!



ЦЕЛЬ



Приобщать детей с ОВЗ к основам здорового образа жизни используя на занятиях ФК различные техники игрового массажа.

ЗАДАЧИ МАССАЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ НА ЗАНЯТИЯХ ФК

1. Учить детей различным техникам игрового массажа.
2. Внедрить эффективные способы профилактики заболеваний и оздоровления.
3. Создать условия для эмоциональной разгрузки и снятия напряжения.



МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА

- Воздействие на кожу, связки, мышцы;
- Ответная положительная реакция нервной системы;
- Ускоряется кровообращение и ток лимфы;
- В кровь выводятся биологически активные вещества;
- Выводятся продукты обмена.



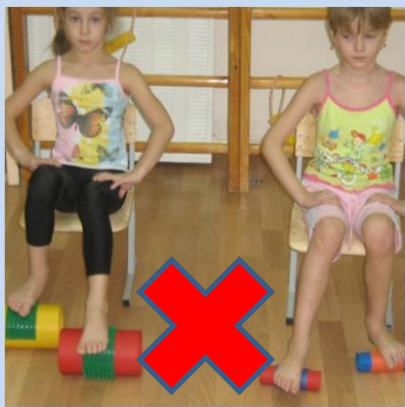
ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ РЕБЁНКА

- Развивает крупную и мелкую моторику;
- Снимает напряжение мышц , увеличивает эластичность связочного аппарата и подвижность в суставах;
- Снижает эмоциональное возбуждение;
- Способствует социализации (доверие, внимание, терпение друг к другу);
- Развивает фантазию;
- Способствует развитию речи;
- Профилактика ОРВИ



УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НА ЗАНЯТИЯХ ФК

- Соблюдать санитарные нормы и правила личной гигиены;
- Производить обработку массажеров;
- Производить массаж через одежду.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К МАССАЖУ НА ЗАНЯТИЯХ ФК

- Общее болезненное состояние ребенка (вялость, слабость, жалобы на боли...).
- Любое соматическое или инфекционное заболевание в остром периоде.
- Заболевание кожных покровов.
- Наличие увеличенных лимфатических узлов.





ВИДЫ И КЛАССИФИКАЦИЯ МАССАЖА НА ЗАНЯТИЯХ ФК

1. По способу выполнения:

- Массаж
- Самомассаж

2. Массаж и самомассаж по воздействию на части тела (общий и по зонам):

- Массаж лица (волосистой части головы);
- Массаж рук (кистей);
- Массаж ног (стоп);
- Массаж живота;
- Массаж спины.

3. Массаж с применением инвентаря и массажёров:

- Массажные мячи, фитболы, кольца, гимнастические палки и т.д.
- Массажные коврики и дорожки, балансиры, ролики, цилиндры, варежки, щётки...
- Специальные устройства для проведения массажа (пр. су джок).

4 По способу организации:

- В парах;
- В колонне;
- В кругу.

ВИДЫ И КЛАССИФИКАЦИЯ МАССАЖА НА ЗАНЯТИЯХ ФК

5. По виду вербального сопровождения:

- Шутки, потешки;
- Стихи;
- Сказки-массажи;
- Авторские методики.

6. По направленному воздействию:

- Логопедический массаж;
- Оздоровительный;
- Профилактический ;
- ПеркуSSIONный;
- Точечный



МАССАЖ РАЗЛИЧНЫХ ЧАСТЕЙ ТЕЛА



Массаж ушных раковин



Массаж лица

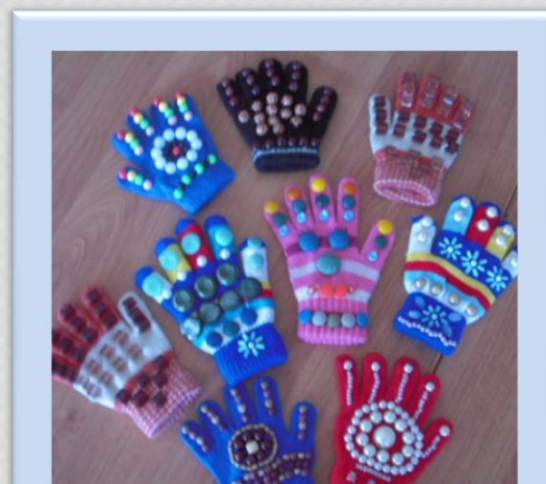


Массаж стоп

МАССАЖ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНВЕНТАРЯ И МАССАЖЕРОВ



Массажная рукавичка



Самодельные массажёры



Массажёр из бросового
материала



Су-джок



Массажные дорожки



Массажные балансиры



Массажные пружинки



Массажные мячи



Самомассаж



Массаж в парах



Массаж в колонне или кругу

Стихи и песенки

Стихи и песенки при выполнении игрового массажа очень нравятся детям, они обеспечивают веселое общение, снимают напряжение, учат малышей доверять другим и сопереживать.



Сказки-массажки

- Русские народные сказки;
- Переделки-сочинялки;
- «Массажки-сказки и веселые раскраски» Мария Серебрякова



Авторские методики

- Точечный массаж А.А Уманской



- Игровой массаж MISP (Massage in Schools Programme)

ВЫВОД

Когда ребенок растет с полноценным чувством заботы, в будущем он умеет самостоятельно проявлять доброжелательность, любовь и уважение к окружающим людям и миру.



A decorative border surrounds the central text. On the left side, there is a vertical green stem with several colorful butterflies in shades of blue, purple, and orange. A yellow and orange ribbon is draped across the top and right sides of the page. The background is a light, textured white.

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**