

Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Петродворцового района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31 Петродворцового района Санкт-Петербурга

**Районная конференция  
«Опыт реализации ФГОС: открытость, преемственность, развитие».**

Секция для инструкторов по физической культуре:  
«Физическое развитие детей с ОВЗ»

**Использование игр-упражнений с массажным мячом для физического развития детей, в том числе для детей с ОВЗ.**

Автор: Инструктор по ФК  
Е.В.Макиенко

22 ноября 2019 года

Цель : Коррекция речевых нарушений  
путем развития мелкой моторики рук

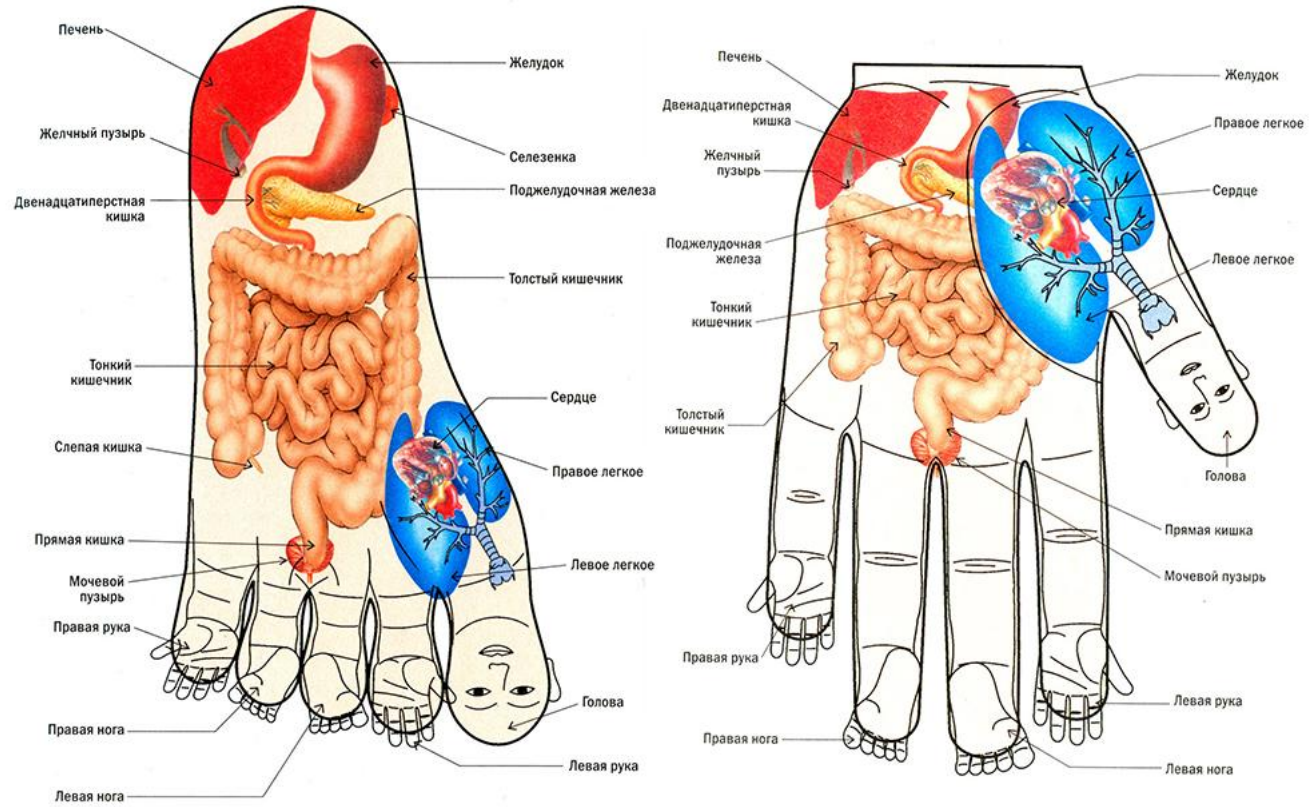
### Задачи

- Развивать мелкую моторику и общую координацию.
- Воздействовать на биологически активные точки.
- Обогащать сенсорную среду, стимулируя психомоторное развитие.

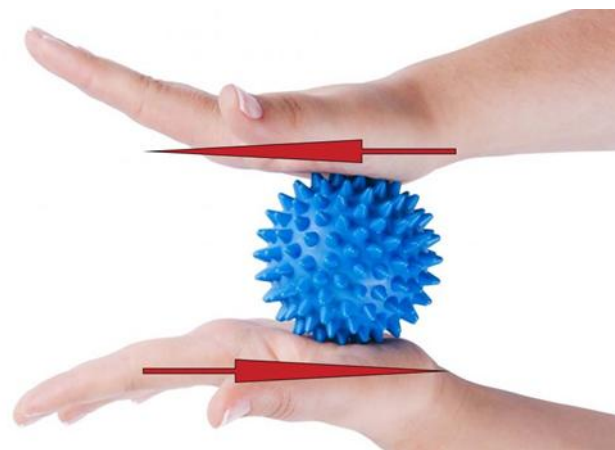
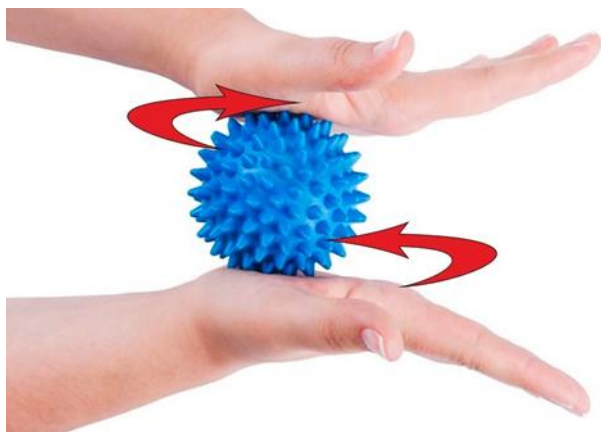
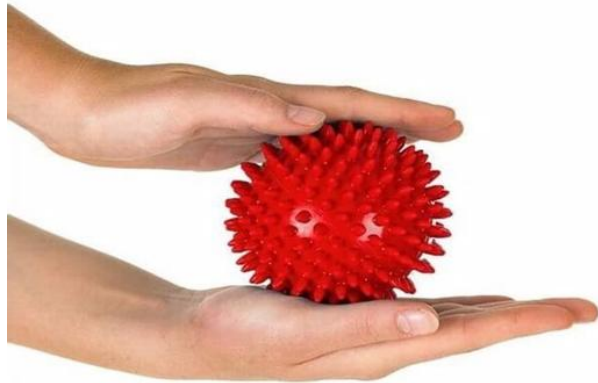
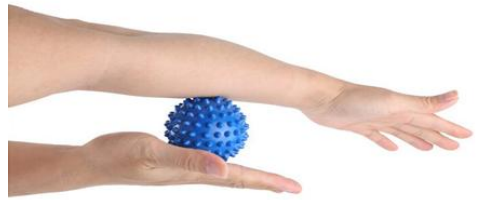
# Массажные мячики



# Биологически активные точки



# Наглядные схемы для выполнения упражнений с мячом





# Зарядка



# Общеразвивающие упражнения







# Эстафеты





# СУ ДЖОК



**В переводе с корейского  
"Су" означает – кисть "Джок" –  
стопа**



**Например, мизинец – сердце,  
безымянный – печень,  
средний – кишечник,  
указательный – желудок,  
большой палец – голова**

# Достоинства СУ ДЖОК

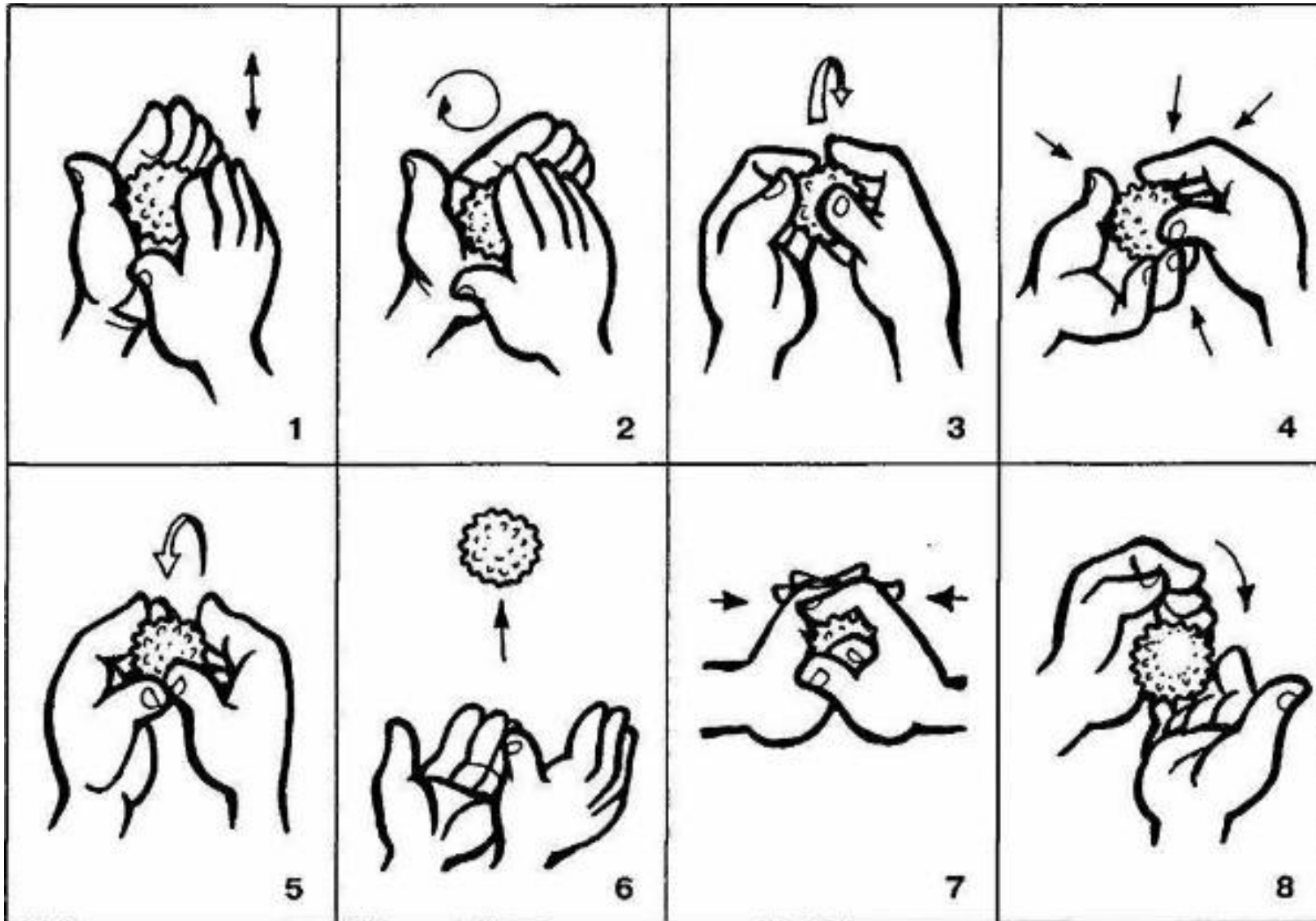
**ПРОСТОТА ПРИМЕНЕНИЯ**

**АБСОЛЮТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ**

**ДОСТУПНОСТЬ МЕТОДА ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА**

**УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ МЕТОДА**

# НАГЛЯДНЫЕ СХЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ с мячом СУ ДЖОК











**Вам теперь знаком дружок -  
Называется СУ ДЖОК.  
Яркий необычный шарик  
Покатайте вы в руках !  
Чтобы легче стало думать,  
Быть с моторикой в ладах!**

**ЗАНИМАЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ И С УДОВОЛЬСТВИЕМ!**

