

ГБДОУ детский сад № 17 Петродворцового района СПб.

# Разноцветные кольца

Презентация

Инструктора по ФК ГБДОУ детского сада №17

Романовой Елены Владимировны

## Цель, задачи, возраст воспитанников

Цель: Создать дополнительные условия для развития координации и внимания детей.

Задачи:

- Использовать для развития координации и внимания разноцветные кольца;
- Разнообразить содержание эстафет и подвижных игр при помощи разноцветных колец;
- Использовать разноцветные кольца в качестве ориентиров.

Можно использовать с детьми любого дошкольного возраста

**Координация** (от лат. coordinatio — взаимоупорядочение) — процессы согласования активности мышц тела, направленные на успешное выполнение двигательной задачи.



## Что будет если не развивать координацию?

- будем неуверенно чувствовать себя на танцполе и в спорте ;
- будем попадать в нелепые ситуации и выглядеть смешно, взращивать в себе комплексы;
- будем увеличивать риск получения травм в повседневной жизни (например, при ходьбе по скользкой дорожке зимой, при езде в транспорте).



**Внимание** - это важнейшее качество, которое характеризует процесс отбора нужной информации и отбрасывания лишней.



## особенности развития внимания в дошкольном возрасте:

- значительно возрастает его концентрация, объем и устойчивость;
- складываются элементы произвольности в управлении вниманием на основе развития речи, познавательных интересов;
- внимание становится опосредованным;
- появляются элементы послепроизвольного внимания.



## Использование разноцветных колец

- в качестве ориентиров;
- для эстафет;
- для подвижных игр



## Изготовление колец

- Плотный картон
- Цветная самоклеющаяся пленка



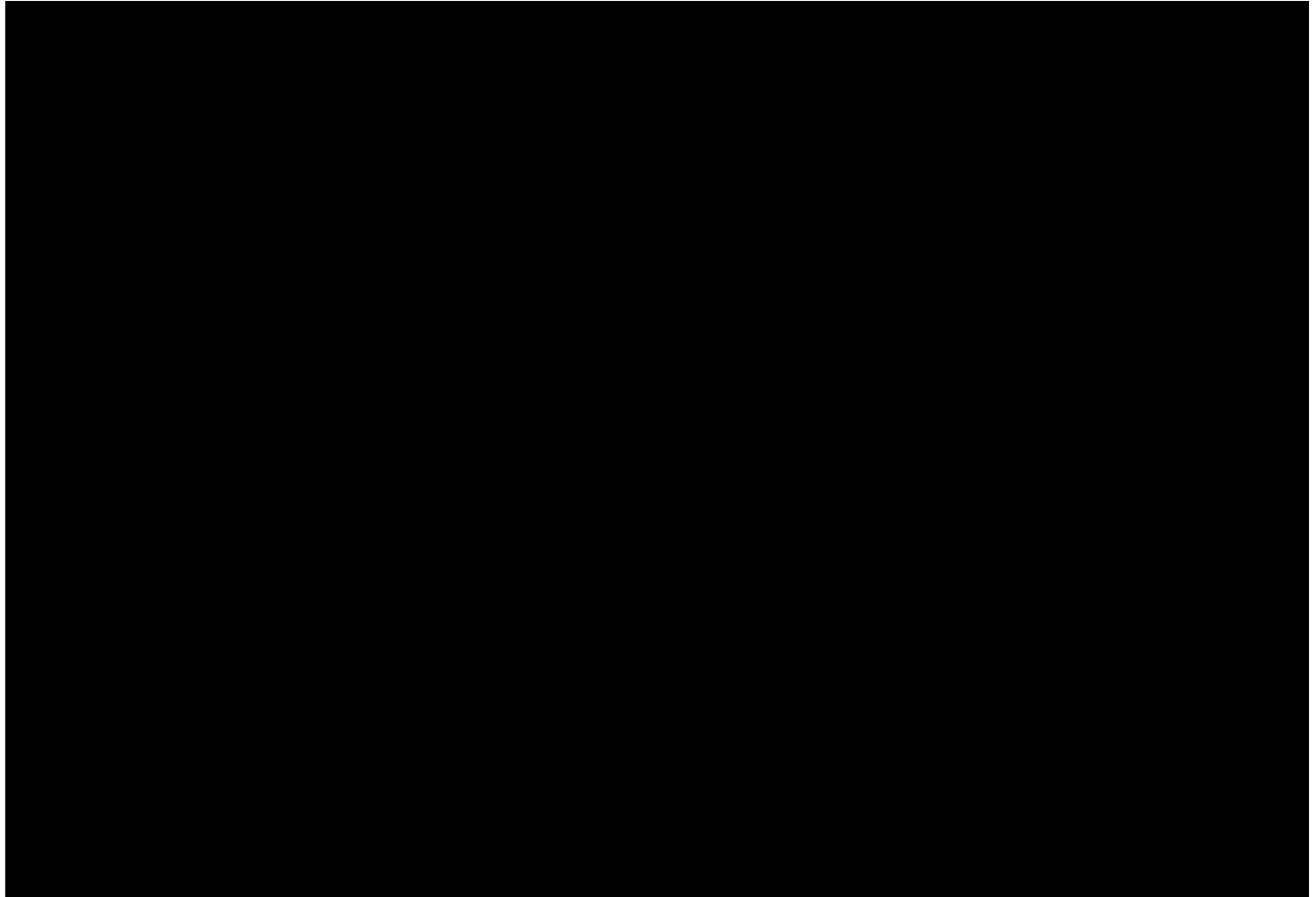


## Безопасность использования

- Легкие
- Плоские
- Не скользят по поверхности
- Удобные в использовании



## Варианты использования





**Спасибо за внимание!**