

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №2 комбинированного вида
Петродворцового района Санкт - Петербурга



Использование пластмассовых стаканчиков на всех этапах НОД по физической культуре



Легкова Надежда
Викторовна
Инструктор по
физической культуре

Нестандартное, новое оборудование – это всегда дополнительный стимул к двигательной активности, повышение интереса, творчества, инициативности.

Пластмассовые стаканчики:



- Безопасны и гигиеничны
- Удобным к применению
- Компактным, легки в хранение
- Универсальным и простым в применении
- Помогают легко и быстро трансформировать пространство
- междисциплинарного подхода, помогает отражать лексическую тему, формированию сенсорных эталонов
- Эстетичным

Использование пластмассовых стаканчиков как ориентиров и атрибутов для развития ловкости, координации, ориентировки в пространстве



Использование пластмассовых стаканчиков для развития ориентировки на себе, в пространстве, пространственных предлогов.

Ориентировка в пространстве (перед собой, над, под, с право, (в правой руке, левой руке, между двумя, из-за), вверх, вниз, к правой



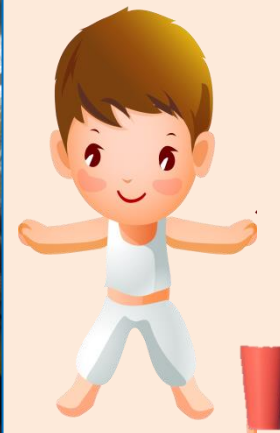
Использование пластмассовых стаканчиков

во время ОРУ

Выполнение по показу ОРУ из различных исходных положений



Творческое и самостоятельное выполнение ОРУ детьми с использованием пластмассовых стаканчиков



Использование пластмассовых стаканчиков для развитие осанки.



Использование пластмассовых стаканчиков во время освоения ОД

Полоса препятствий

Вся полоса препятствий составляется при помощи стаканчиков (перешагивание, ходьба, прыжки, ползание, перепрыгивание, разные виды ходьбы, ползания и т.д.)



Использование пластмассовых стаканчиков во время проведения эстафет



Использование стаканчиков как атрибутов
Использование стаканчиков как ориентиров



Использование пластмассовых стаканчиков во время проведения игр



Использование пластмассовых стаканчиков во время проведения коррекционной работе

Выполнение комплексов ОРУ с развитием глазодвигательных мышц

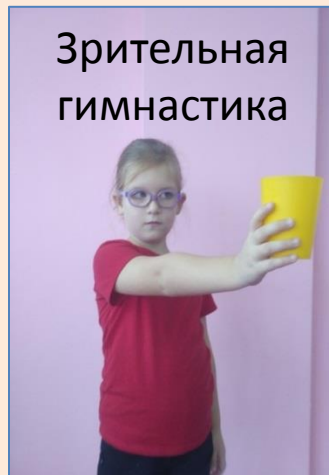


Развитие глазомера, координации движений

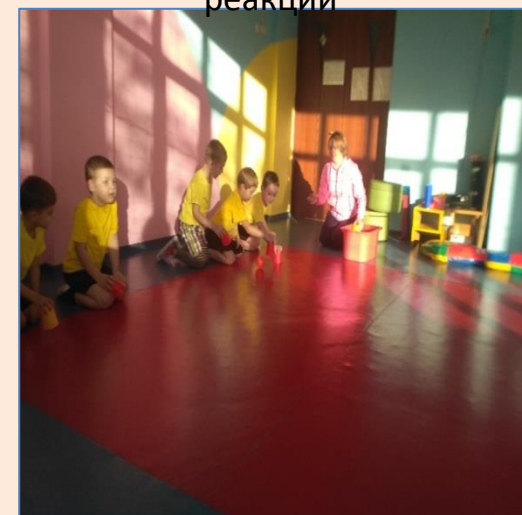


мышц

Зрительная гимнастика



Развитие прослеживающей функции глаза, быстроты реакции



Творческих
успехов!

Спасибо за
внимание!

